

МЕНЮ
на 10.01.2024 г.

| Комплекс/Группа блюд | Выход | Цена | Калорийность |
|-----------------------------------------------------|-----------|---------------|---------------|
| Комплекс"Гимназический" | | | |
| Батон 20 | 20 | | 50,44 |
| Горячий шоколад,200 | 200 | | 100,80 |
| Запеканка творожная "Зебра" с молоком сгущенным 200 | 200 | | 490,09 |
| Яблоко 150 | 150 | | 70,50 |
| Итого: | | 120,00 | 711,83 |
| Комплекс"Старшекласник 4" | | | |
| Колбаса, запеченная в тесте 100 | 100 | | 267,55 |
| Котлета Школьная (свин.,говядина) 100 | 100 | | 249,90 |
| Макароны отварные 200 | 200 | | 282,00 |
| Хлеб пшеничный 30 | 30 | | 72,00 |
| Чай с сахаром 200 | 200 | | 54,48 |
| Итого: | | 133,00 | 925,93 |
| Начальная школа - Завтрак | | | |
| Батон 20 | 20 | | 50,44 |
| Горячий шоколад,200 | 200 | | 100,80 |
| Запеканка творожная "Зебра" с молоком сгущенным 150 | 150 | | 280,50 |
| Итого: | | | 431,74 |
| Начальная школа - Обед | | | |
| Горбуша запеч с сыром 90 | 90 | | 120,87 |
| Икра свекольная 60 | 60 | | 75,42 |
| Картофельное пюре 150 | 150 | | 135,04 |
| Компот "Солнечный" 200 | 200 | | 86,00 |
| Хлеб пшеничный 45 | 45 | | 108,00 |
| Хлеб ржаной 45 | 45 | | 81,58 |
| Щи с мясом,сметаной,200/10/10 | 200/10/10 | | 235,73 |
| Итого: | | | 842,64 |
| Свободный выбор | | | |
| Супы | | | |
| Говядина отварная 10 | 10 | 16,00 | |
| Зелень 2 | 2 | 2,00 | |
| Сметана 10 | 10 | 4,00 | |
| Щи из свежей капусты с картофелем 250 | 250 | 7,00 | |
| Напитки | | | |
| Компот из вишни 200 | 200 | 21,00 | 67,72 |
| Сок фруктовый 200 | 200 | 25,00 | 76,00 |
| Чай с сахаром 200 | 200 | 3,00 | 54,48 |
| Выпечка | | | |
| Колбаса, запеченная в тесте 100 | 100 | 56,00 | 267,55 |
| Хлеб | | | |
| Хлеб пшеничный 30 | 30 | 4,00 | 72,00 |
| Хлеб ржаной 30 | 30 | 5,00 | 54,39 |
| Гарниры | | | |
| Капуста тушеная 150 | 150 | 12,00 | 148,90 |
| Макароны отварные 150 | 150 | 16,00 | 197,67 |
| Рис отварной 150 | 150 | 20,00 | 219,00 |
| Салаты | | | |
| Маринад свекольный 100 | 100 | 8,00 | |
| Вторые блюда | | | |
| Бефстроганов 50/50 | 50/50 | 91,00 | 260,00 |
| Горбуша зап. с сыром сметаной 100 | 100 | 121,00 | 217,20 |
| Котлета "Домашняя" 100 | 100 | 91,00 | |
| Курица запечённая(окорочка) 100 | 100 | 115,00 | 255,30 |

МЕНЮ
на 10.01.2024 г.

| Комплекс/Группа блюд | Выход | Цена | Калорийность |
|---------------------------------------|-----------|---------------|---------------|
| Льгота 1/полдник | | | |
| Булочка домашняя 100 | 100 | | 184,60 |
| Компот из вишни 200 | 200 | | 67,72 |
| Итого: | | 40,00 | 252,32 |
| Льготный комплекс 2 | | | |
| Картофель отварной 100 | 100 | | 90,43 |
| Компот из кураги 200 | 200 | | 96,00 |
| Минтай запеченный с луком 50/10 | 50/10 | | 112,80 |
| Хлеб пшеничный 20 | 20 | | 48,00 |
| Итого: | | 50,00 | 347,23 |
| Льготный комплекс 3 | | | |
| Запеканка "Творожная сказка" 75 | 75 | | |
| Картофель отварной 100 | 100 | | 90,43 |
| Компот из изюма 200 | 200 | | 86,70 |
| Компот из кураги 200 | 200 | | 96,00 |
| Минтай запеченный с луком 50/10 | 50/10 | | 112,80 |
| Хлеб пшеничный 20 | 20 | | 48,00 |
| Щи с мясом, сметаной, 200/10/10 | 200/10/10 | | 235,73 |
| Итого: | | 110,00 | 669,66 |
| Льготный комплекс 4 | | | |
| Жаркое по домашнему (свинина) 60/140 | 60/140 | | 429,83 |
| Компот из вишни 200 | 200 | | 67,72 |
| Хлеб пшеничный 20 | 20 | | 48,00 |
| Итого: | | 75,00 | 545,55 |

Зав. производством
Отв. за питание

/Н.Н. Батова
/С.Н. Кузьминых